

# ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΑΜΦΙΚΤΥΟΝΕΣ ΛΑΜΙΑΣ

ΑΦΜ 997150523

Email: [amfiktioneslamias@gmail.com](mailto:amfiktioneslamias@gmail.com)

## 4ος ΑΜΦΙΚΤΥΟΝΙΚΟΣ ΑΓΩΝΑΣ ΔΡΟΜΟΥ «Ευθύμιος Χριστόπουλος»

### Γενικά

Ο «Α.Π.Σ ΑΜΦΙΚΤΥΟΝΕΣ ΛΑΜΙΑΣ» (Τμήμα Δρομέων και Περιπατητών) προκηρύσσει τον « 4ο ΑΜΦΙΚΤΥΟΝΙΚΟ ΑΓΩΝΑ ΔΡΟΜΟΥ Ευθύμιος Χριστόπουλος προς τιμή του ιερού χώρου, όπου πραγματοποιούνταν οι πρώτες Αμφικτυονικές σνεδριάσεις αφιερωμένες στην Πυλαία Δήμητρα (Αρχαία Ανθήλη), από το 1522π.χ. έως το 300μ.χ. Με τη συνδιοργάνωση της Περιφέρειας Στερεάς Ελλάδας (Περιφερειακή Ενότητα Φθιώτιδας), του Δήμου Λαμιέων, του Δήμου Καμένων Βούρλων και των Τοπικών Φορέων του Μώλου, οι συμμετέχοντες δρομείς και περιπατητές θα χαρακτηρίζονται «Αμφικτύονες» λαμβάνοντας άπαξ διά παντός προσωπικό, μοναδικό Αμφικτυονικό Αριθμό και με αυτόν θα συμμετέχουν σε όλους τους Αμφικτυονικούς αγώνες και εκδηλώσεις.

### Ημερομηνία Διεξαγωγής Αγώνων

Σάββατο 5 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2019 (απογευματινή ώρα)

### Πρόγραμμα Διαδρομών

#### Αγώνας Δρόμου 10.500μ.

- Απευθύνεται σε άνδρες και γυναίκες ηλικίας άνω των 16 ετών.
- Ώρα εκκίνησης 17:30.
- Η εκκίνηση θα δοθεί μπροστά από το Μνημείο του Λεωνίδα στις Θερμοπύλες και ο τερματισμός στην κεντρική πλατεία του ΜΩΛΟΥ ΦΘΙΩΤΙΔΑΣ.
- Δικαίωμα συμμετοχής έχουν όλοι οι αθλητές και αθλήτριες που θα έχουν συμπληρώσει τη Δήλωση Συμμετοχής/Υπεύθυνη Δήλωση έως τη ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 4 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2019.
- Κάθε συμμετέχοντας αγωνίζεται με δική του ευθύνη.
- Για τους αθλητές και τις αθλήτριες που δεν έχουν συμπληρώσει το 18ο έτος της ηλικίας είναι απαραίτητη εκτός από την εγγραφή τους και η προσκόμιση στη γραμματεία της υπεύθυνης δήλωσης συγκατάθεσης του γονέα, με θεωρημένο το γνήσιο της υπογραφής από επίσημη αρχή.

#### Περιπατητικός Αγώνας 10.500μ.

- Ώρα εκκίνησης 17:00.
- Η εκκίνηση θα δοθεί μπροστά από το Μνημείο του Λεωνίδα στις Θερμοπύλες και ο τερματισμός στην κεντρική πλατεία του ΜΩΛΟΥ ΦΘΙΩΤΙΔΑΣ.
- Δικαίωμα συμμετοχής έχουν όλοι οι αθλητές και αθλήτριες που έχουν συμπληρώσει τη Δήλωση Συμμετοχής/Υπεύθυνη Δήλωση έως τη ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 4 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2019 Κάθε συμμετέχοντας αγωνίζεται με δική του ευθύνη.

### ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΕΓΓΡΑΦΗ

<https://docs.google.com/forms/d/14uWybghJL1g4wjtWaiYbUpGUXywNF8ogJqah2YhmLeE/edit>

### Κόστος Συμμετοχής

Το κόστος συμμετοχής για τον αγώνα των 10.500μ. για όλους τους συμμετέχοντες, δρομείς και περιπατητές, είναι 5€. Περιλαμβάνει το δικαίωμα συμμετοχής στον αγώνα, τροφοδοσία και υποστήριξη στους σταθμούς, κοινή για όλους ηλεκτρονική χρονομέτρηση. Αμφικτυονικός αριθμός, ο οποίος θα είναι μοναδικός και διά παντός, αναμνηστικό μετάλλιο με ιστορική αναπαράσταση, αναμνηστικό μπλουζάκι του αγώνα, άλλα αναμνηστικά, αναμνηστικό πιστοποιητικό συμμετοχής και ελαφρύ, παραδοσιακό γεύμα στον τερματισμό.

Σημειώνεται, ότι όσοι συμμετείχαν στους προηγούμενους αγώνες και επιθυμούν να συμμετάσχουν και στον «4ο Αμφικτυονικό Αγώνα Δρόμου, 2019» θα αγωνιστούν με τον ίδιο αριθμό, τον οποίο πρέπει να φέρουν μαζί τους. Αν κάποιος δεν έχει τον τυπωμένο αριθμό θα εκδοθεί νέος με την επιβάρυνση του 1 ευρώ. Κατά την επανεγγραφή οι παλιοί συμμετέχοντες θα πάρουν ειδικό αυτοκόλλητο με την ένδειξη 2019.

### **Σήμανση – Χιλιομετρικές ενδείξεις**

Σε όλο το μήκος της διαδρομής και ειδικότερα στις διασταυρώσεις θα υπάρχει σχετική σήμανση, που θα καθοδηγεί τους δρομείς και τους περιπατητές. Επίσης, θα υπάρχει σχετική χιλιομετρική ένδειξη ανά χιλιόμετρο. Εθελοντές θα φροντίζουν να μην αποκλίνουν της πορείας τους οι συμμετέχοντες και θα τους ενημερώνουν σχετικά.

### **Σταθμοί ανεφοδιασμού**

Στους συμμετέχοντες θα διατίθενται μπουκάλια με νερό στο 3ο και στο 6ο χιλιόμετρο. Στον τερματισμό, εκτός από νερό, θα διατίθενται επίσης χυμοί, φρούτα, αλμυρά και γλυκά σνακ. Στην κεντρική πλατεία του Μώλου με τη φροντίδα των τοπικών φορέων, θα διατεθούν εκλεκτά εδέσματα και αναμνηστικά.

### **Χρονικό όριο έγκυρου τερματισμού**

Το χρονικό όριο έγκυρου τερματισμού είναι η 1 ώρα και 20 λεπτά για τους δρομείς και οι 2 ώρες για τους περιπατητές. Στο σταθμό του 6ου χιλιομέτρου θα υπάρχει και το χρονικό σημείο αποκλεισμού της μίας ώρας για τους δρομείς και της 1 ώρας και 20 λεπτών για τους περιπατητές. Όσοι συμμετέχοντες φθάνουν στο σημείο αποκλεισμού μετά το αντίστοιχο χρονικό όριο ή δηλώνουν επιθυμία να εγκαταλείψουν τον αγώνα, θα πρέπει να συμπληρώσουν το έντυπο εγκατάλειψης που θα τους δοθεί, για να μπορέσουν να μετακινηθούν στον τερματισμό με αυτοκίνητο της διοργάνωσης.

### **Χρονομέτρηση – Αποτελέσματα**

Λόγω του μη διαγωνιστικού χαρακτήρα του αγώνα δε θα υπάρξει ξεχωριστή χρονομέτρηση για κάθε συμμετέχοντα. Θα υπάρξει όμως συνολική ηλεκτρονική χρονομέτρηση με καταγραφή των αποτελεσμάτων και ανακοίνωσή τους αμέσως μετά. Ανάρτηση των αποτελεσμάτων, κατάταξη και χρόνοι θα γίνουν και στις επίσημες ιστοσελίδες του αγώνα. Όλοι οι συμμετέχοντες δρομείς και περιπατητές το επόμενο διάστημα θα λάβουν ηλεκτρονικά Αναμνηστικό Πιστοποιητικό Επίδοσης.

### **Διαχείριση προσωπικών αντικειμένων- Αποδυτήρια**

Η διαχείριση και η φύλαξη των προσωπικών αντικειμένων των συμμετεχόντων θα γίνεται με προσωπική ευθύνη του κάθε συμμετέχοντα. Η Οργανωτική Επιτροπή ουδεμία ευθύνη φέρει για όποιες απώλειες ή κλοπές προσωπικών αντικειμένων. Στον Μώλο θα λειτουργήσει ως χώρος αποδυτηρίων και ατομικής υγιεινής (μόνο WC όχι ντους) ο χώρος του Κοινοτικού Καταστήματος, πλησίον της πλατείας.

### **Φωτογραφική κάλυψη/βίντεο**

Όλοι οι συμμετέχοντες υπογράφοντας τη δήλωση συμμετοχής δηλώνουν ρητά ότι συμφωνούν στη λήψη φωτογραφιών και βίντεο από την Οργανωτική Επιτροπή. Το φωτογραφικό υλικό θα αναρτηθεί στις επίσημες ιστοσελίδες του αγώνα και θα είναι διαθέσιμο σε όλους δωρεάν.

### **Μεταφορά Αθλητών**

Λόγω του ότι το σημείο εκκίνησης διαφέρει από το σημείο τερματισμού, η Οργανωτική Επιτροπή θα φροντίσει για τη μεταφορά των συμμετεχόντων στην εκκίνηση του αγώνα (Μνημείο Θερμοπυλών). Λεωφορείο, επίσης, θα μεταφέρει τους συμμετέχοντες που το επιθυμούν στο Κέντρο Ιστορικής Ενημέρωσης Θερμοπυλών μετά τον τερματισμό τους για να πάρουν τα αυτοκίνητά τους.

### **Ασφάλεια Συμμετεχόντων και Διαδρομών**

#### **Ιατρικός Έλεγχος Συμμετεχόντων**

Όλοι οι συμμετέχοντες δρομείς, περιπατητές θα πρέπει με δική τους ευθύνη και πρωτοβουλία να έχουν υποβληθεί πρόσφατα στις απαραίτητες ιατρικές εξετάσεις. Απαραίτητη προϋπόθεση για τη συμμετοχή στον αγώνα αποτελεί η πρόσφατη εξέτασή τους από ιατρό κατάλληλης ειδικότητας, που να πιστοποιεί την καλή κατάσταση της υγείας τους και ότι τους επιτρέπει τη συμμετοχή τους στον αγώνα. Η Οργανωτική Επιτροπή του αγώνα θα θεωρεί δεδομένη την καλή κατάσταση της υγείας των συμμετεχόντων και σε καμία περίπτωση δεν θα ζητήσει επιπλέον πιστοποιητικό υγείας. Όλοι οι συμμετέχοντες λαμβάνουν μέρος με δική τους ευθύνη. Για τους ανήλικους, υπεύθυνοι για την

πιστοποίηση της καλής τους υγείας θα είναι οι γονείς και οι κηδεμόνες τους. Για τον λόγο αυτό η Δήλωση Συμμετοχής θα ενέχει και θέση Δήλωσης Συγκατάθεσης του γονέα/κηδεμόνα προς την Οργανωτική Επιτροπή.

### Ασφάλεια Διαδρομών – Ιατρική κάλυψη

Στην ασφαλή και ομαλή διεξαγωγή του αγώνα, λοιπόν, θα συνδράμουν με τις δυνάμεις τους το Τμήμα Τροχαίας, Εθελοντές του συλλόγου Α.Π.Σ. Αμφικτύονες Λαμίας και άλλοι φορείς και σύλλογοι της περιοχής. Κατά τη διάρκεια του αγώνα θα παραβρίσκεται στον χώρο Ιατρός σχετικής ειδικότητας και Νοσηλεύτης. Εθελοντές του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού και του Συλλόγου Καταδρομέων Στερεάς Ελλάδος θα ακολουθούν τους συμμετέχοντες, ενώ ασθενοφόρο του ΕΚΑΒ θα βρίσκεται σε ετοιμότητα.

### **Δικαίωμα και Δηλώσεις Συμμετοχής**

#### Προθεσμία Δηλώσεων Συμμετοχής

Η υποβολή Δηλώσεων Συμμετοχής θα ξεκινήσει την Κυριακή 1 Σεπτεμβρίου 2019 και θα λήξει ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 4 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2019

#### Τρόποι Υποβολής Δήλωσης Συμμετοχής

Ηλεκτρονικά ΚΑΝΕ ΕΓΓΡΑΦΗ ΕΔΩ

Οι Δηλώσεις Συμμετοχής, που θα γίνονται ηλεκτρονικά, θα γίνονται μέσω της επίσημης ιστοσελίδας του αγώνα συμπληρώνοντας την αντίστοιχη Φόρμα. Για να είναι έγκυρη η Δήλωση Συμμετοχής θα πρέπει να ακολουθήσει και η κατάθεση του ποσού συμμετοχής (5€) μέσα σε 5 ημέρες στον παρακάτω λογαριασμό:

EUROBANK ERGASIAS

Όνομα Δικαιούχου: ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΑΜΦΙΚΤΥΟΝΕΣ

IBAN: GR940 2607400000110200728296

ΕΘΝΙΚΗ ΤΡΑΠΕΖΑ

Όνομα Δικαιούχου: ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΑΜΦΙΚΤΥΟΝΕΣ

IBAN: GR92 0110 7540 0000 7540 0941 532

Στο καταθετήριο θα πρέπει απαραίτητα να αναγράφεται το όνομα του συμμετέχοντα και η αιτιολογία της κατάθεσης. Η αποστολή της απόδειξης κατάθεσης δεν είναι απαραίτητη, θα πρέπει όμως να προσκομίζεται στη γραμματεία για την παραλαβή του πακέτου συμμετοχής. Επισημαίνεται ότι για λόγους διευκόλυνσης της Οργανωτικής Επιτροπής συστήνεται η ομαδική δήλωση συμμετοχών από τους συλλόγους.

### **ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ**

#### Αποκλεισμός

Η Οργανωτική Επιτροπή διατηρεί το δικαίωμα του αποκλεισμού από τον αγώνα οποιουδήποτε συμμετέχοντα επέδειξε αντιαθλητική συμπεριφορά ή επιβάρυνε το φυσικό περιβάλλον ή επιδεικνύει συμπεριφορά, η οποία δεν συνάδει με το πνεύμα και τις αρχές της Οργανωτικής Επιτροπής.

#### Απονομές – Έπαθλα

Οι απονομές θα πραγματοποιηθούν σε ειδική εκδήλωση μετά τον τερματισμό και του τελευταίου συμμετέχοντα στην κεντρική πλατεία του Μώλου. Δε θα υπάρχουν ξεχωριστές βραβεύσεις ανά ηλικιακή κατηγορία, αφού ο αγώνας δεν έχει διαγωνιστικό χαρακτήρα, αλλά ιστορικό. Ωστόσο, θα βραβευθούν οι 3 πρώτοι άνδρες και οι 3 πρώτες γυναίκες της γενικής κατάταξης, ανεξαρτήτου ηλικίας. Επίσης, θα βραβευθούν ξεχωριστά τα 3 πρώτα αγόρια και τα 3 πρώτα κορίτσια του παιδικού αγώνα των 1.500μ. Ξεχωριστή, τιμητική βράβευση θα γίνει σε όλα τα ΑΜΕΑ, που θα συμμετάσχουν.

Η παραλαβή των πακέτων συμμετοχής θα γίνεται αποκλειστικά και μόνο με την επίδειξη της αστυνομικής ταυτότητας και του αποδεικτικού τραπεζικής κατάθεσης του αντιτίμου συμμετοχής.

Την ημέρα του αγώνα για τους συμμετέχοντες και τους συνοδούς τους θα υπάρχει η δυνατότητα της δωρεάν ξενάγησης στους χώρους του Κέντρου Ιστορικής Ενημέρωσης Θερμοπυλών.

Πληροφορίες – Οργανωτική Επιτροπή

Για περισσότερες πληροφορίες:

<http://amfiktiones.blogspot.com>

Πληροφορίες: Παπαβασιλείου Σπύρος έφορος 6974391796

ΜΕ ΕΚΤΙΜΗΣΗ  
ΤΣΙΛΙΩΝΗ ΜΑΙΡΗ  
ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ Α.Π.Σ. ΑΜΦΙΚΤΥΟΝΕΣ ΛΑΜΙΑΣ  
6980145112